

Информационный материал

Что такое ВИЧ- инфекция? Профилактика ВИЧ-инфекции.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека. Он передаётся через кровь, слюну, сперму, грудное молоко и другие биологические жидкости. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то со временем у пациента развивается СПИД — синдром приобретённого иммунодефицита.

ВИЧ-инфекция поражает иммунную систему человека: вирус уничтожает клетки иммунитета (в основном лимфоциты, отвечающие за реакцию иммунной системы на инфекции), которые помогают организму справиться с болезнетворными микроорганизмами. У него развиваются и крайне тяжело протекают заболевания вирусной, бактериальной, грибковой природы, а также онкологические болезни.

ВИЧ-инфекция пока считается неизлечимой. Но можно эффективно контролировать заболевание — в этом помогают антиретровирусные препараты. Они сдерживают размножение вируса и помогают сохранить максимально возможное количество клеток иммунной системы. Вакцины против ВИЧ-инфекции тоже не существует, хотя ведутся работы по её созданию.

Основные пути заражения ВИЧ:

- половой контакт;
- совместное использование шприцев и других медицинских инструментов для употребления наркотиков;
- передача вируса от матери ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью (если женщина лечит ВИЧ в течение всей беременности и после неё, поддерживая низкую вирусную нагрузку в крови, то риск заражения ребёнка не превышает 1%);
- переливание крови и её компонентов, пересадка донорских органов и тканей (все биологические материалы тщательно проверяют, но человеческий фактор не исключён);
- любые инвазивные процедуры (хирургические операции, гинекологические манипуляции, инъекционные косметологические процедуры и др.).

Как нельзя заразиться ВИЧ:

- воздушно-капельным путём — через кашель и чихание, разговор;
- при использовании общей посуды и употреблении пищи, заражённой вирусом иммунодефицита человека;
- контактным путём — через рукопожатие;
- при взятии анализа крови одноразовыми инструментами;
- в бассейне, бане, на пляже.

Диагностика ВИЧ-инфекции

Порядок проведения диагностики ВИЧ-инфекции строго регламентирован приказами Министерства здравоохранения РФ и включает в себя:

- скрининговое исследование (анализ на антиген p24 и антитела к вирусу);
- подтверждающее исследование методом иммуноблота в лаборатории городского центра СПИД.

Есть также экспресс-тесты для скрининга ВИЧ, сделать которые можно в домашних условиях. Но надо понимать, что их точность будет ниже, чем у лабораторных исследований.

При этом для уточнения общего состояния организма и степени поражения органов и систем врач-инфекционист может назначить пациенту общий и биохимический анализ крови, анализ мочи, микроскопические исследования биологических жидкостей организма.

Лечение ВИЧ-инфекции

Вылечить ВИЧ невозможно. Но, если как можно раньше начать специфическую высокоактивную антиретровирусную терапию (ВАРТ), то удастся предупредить развитие СПИДа.

При своевременном начале лечения продолжительность жизни ВИЧ-инфицированных пациентов такая же, как и у здоровых людей. Поэтому крайне важно вовремя выявить заболевание и начать терапию.

Профилактика ВИЧ-инфекции:

Меры профилактики заражения могут быть доконтактными и постконтактными.

Доконтактные меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- использование презервативов при половом контакте;
- применение только стерильных или одноразовых инструментов при любых вмешательствах, которые травмируют кожу и слизистые оболочки;
- отказ от приёма наркотиков;
- регулярные скрининговые обследования на ВИЧ;
- отказ от спиртных напитков (при их употреблении выше вероятность рискованного поведения и, как следствие, заражения ВИЧ).

Постконтактная профилактика проводится в течение 72 часов после предполагаемого заражения. Для подбора эффективных препаратов необходимо обратиться к врачу-инфекционисту.